

Zelfhulpedicht

Zet de bakens uit.

Omhels de okertint in je vergrijzen
en alles wat je niet geworden bent.

Laat het graf voor wat het is, een kale zerk
waarop je picknicken kan of huilen.

Herinner je de levenden
die aan je zijde staan.

Drink een espresso in gezelschap
van de baadsters van Bonnard.

Adem buiten de lijntjes,
zorg voor baldadigheid

en luchtfietsen boven
een marmeren Zuidpoolzee.

Zet alle ramen open.